

臺北市政府衛生局文山區社區心理衛生中心
114年度精神病人職能復健與就業轉銜服務計畫
專業人員專業知能訓練課程

「精神病人職涯復元：運用 CGK 模式」簡章

一、主辦單位：臺北市政府衛生局文山區社區心理衛生中心

二、課程簡介：

精神病人的治療過程是一條漫長且艱辛的路，病情常常對病人的身心狀況、生活能力、人際互動以及職業狀態產生深遠的影響。除了藥物治療，穩定且持續的心理社會復健對協助病情穩定、賦歸社會尤其重要。行政院於112年9月19日核定「身心障礙照顧服務資源布建計畫（113-117年）」，強化精神病人賦歸社區，搭配社區心理衛生中心布建，以社區心理衛生中心為個案管理及服務資源連結核心，依個案及案家需求，連結資源服務、辦理及發展社區多元服務模式。

本局114年度精神病人職能復健與就業轉銜服務計畫，由心衛中心規劃及辦理本次課程，提升專業人員對精神疾病症狀之認識及處理知能，以及介紹個案復元需求及相關網絡資源，以助相關工作人員提升向服務對象推介及連結資源之技巧。

三、研習目的：

促進社區心理衛生及網絡單位工作人員，理解精神病人職涯復元的概念，並掌握 CGK 模式（Choosing - Getting - Keeping）的核心架構與操作流程。建立尊重案主職涯選擇權與復元歷程的支持性態度，以及運用適當策略協助案主探索職涯偏好、設定個人化職涯目標。

四、課程大綱：

本課程以國際實證的 CGK 模式（Choosing - Getting - Keeping）為架構，結合《Recovery Toolkit》中的五大復元促進策略：

1. 建立夥伴關係（Partnering）
2. 激發希望與動機（Inspiring Hope）
3. 支持做出選擇（Facilitating Choice）
4. 教導關鍵技能（Teaching）
5. 鼓勵實踐與使用（Encouraging Use）

透過案例、策略框架與反思練習，協助第一線社區心理衛生中心人員轉化職業支持為復元導向實作。

五、課程日期與時間：114年7月29日（二）13:30-16:30

六、課程地點：臺北市文山區健康服務中心1樓多功能會議室
(臺北市文山區木柵路三段220號)

七、參加對象：臺北市社區心理衛生及網絡單位工作人員，額滿時以文山、大安及南港區單位優先錄取。

1. 精神復健機構工作人員。
2. 精神照護系統個案管理人員(關懷訪視員、心衛社工及公衛護理師)。
3. 社區心理衛生中心工作人員(職能治療師、護理師、心理師、心輔員等)。
4. 相關社政服務單位(如，會所、日間型作業設施、身心障礙資源中心等)工作人員。
5. 其他有興趣的相關專業人員(醫師、護理師、心理師、職能治療師、社工)等。

八、繼續教育積分：職能治療師、護理師、臨床心理師、諮商心理師及社工師繼續教育積分申請中。課程當日請準時參加，並完成簽到。請勿代簽到或簽退，遲到30分鐘者及未簽到簽退者，恕不給予學分。

九、報名方式、費用及人數：

1. 請上臺北市社區心理衛生中心網站-「報名專區」-「教育訓練」報名(<https://reurl.cc/M3D4YX>或右方QR Code)。報名事宜倘有疑問，請電洽文山區社區心理衛生中心承辦人：林諮商心理師，電話：02-86615387轉7907。
2. 課程全額免費；實體講座限30人。
3. 錄取標準及通知：報名人數額滿或開課日前一週報名截止，按照報名資格條件及報名時間，依序錄取至員額上限並寄發錄取通知。故報名時，請務必填寫正確電子郵件信箱，以便寄發課程相關訊息。



十、課程時間表

時間	流程	講師
13:15-13:30	報到	
13:30-15:00	介紹 CGK 模式 (Choosing - Getting - Keeping) 的核心架構與操作流程	張朝翔 職能治療師
15:00-15:10	休息	

時間	流程	講師
15:10-16:30	熟悉《復元工具中》中關於促進選擇、激勵希望、建立夥伴關係與教學支持的策略原則	張朝翔 職能治療師

十一、 講師簡介：

張朝翔職能治療師

1. 學歷：

國立嘉義大學體育與運動休閒學系 碩士

2. 現職：

社團法人嘉義市心康復之友協會 總幹事

社團法人中華民國康復之友聯盟 秘書長

社團法人中華民國身心障礙聯盟 附理事長

3. 經歷：

台中榮民總醫院嘉義分院附設住宿型與日間型精神復健機構 職能治療師

台中榮民總醫院嘉義分院身心醫學科 職能治療師

衛生福利部嘉義醫院精神科 職能治療師

4. 專業證照：

職能治療師(職字第 002204 字號)

十二、 其他注意事項：

1. 為響應環保，本次課程無提供紙本講義，亦需請學員自行攜帶環保杯具。
2. 課程期間為顧及學員健康，若有發燒或呼吸道症狀，建議配戴口罩。
3. 若遇不可抗拒之天災停課（如風災、地震等），將另行公告擇期舉辦。