

臺北市政府衛生局文山區社區心理衛生中心
114年度精神病人職能復健與就業轉銜服務計畫
專業人員專業知能訓練課程

「穿越幻想的迷霧-精神障礙者及其家庭的賦能與陪伴」簡章

一、主辦單位：臺北市政府衛生局文山區社區心理衛生中心

二、課程簡介：

精神病人的治療過程是一條漫長且艱辛的路，病情常常對病人的身心狀況、生活能力、人際互動以及職業狀態產生深遠的影響。除了藥物治療，穩定且持續的心理社會復健對協助病情穩定、賦歸社會尤其重要。行政院於112年9月19日核定「身心障礙照顧服務資源布建計畫（113-117年）」，強化精神病人賦歸社區，搭配社區心理衛生中心布建，以社區心理衛生中心為個案管理及服務資源連結核心，依個案及案家需求，連結資源服務、辦理及發展社區多元服務模式。

本局114年度精神病人職能復健與就業轉銜服務計畫，由心衛中心規劃及辦理本次課程，提升專業人員對精神疾病症狀之認識及處理知能，以及介紹個案復元需求及相關網絡資源，以助相關工作人員提升向服務對象推介及連結資源之技巧。

三、研習目的：

促進社區心理衛生及網絡單位工作人員，對精神疾病患者的溝通表達特性的認識，透過運用人際溝通技巧於個案工作服務與評估，增進與個案及家屬合作、陪伴之技巧。

四、課程大綱：

精神障礙有著複雜、不易理解的特質，因著心理狀態、疾病病程、藥物、社會支持、文化而有很大的不同。在目前復元為導向的精神障礙者社會支持服務一步步成形的當代，作為專業工作者如何在歷程中陪伴、傾聽、賦能疾病當事人，同時與照顧者、家庭建立合作性連結，也支持著整個家庭，會是一項很重要的技藝。

五、課程日期與時間：114年7月9日（三）13:30-16:30

六、課程地點：臺北市文山區健康服務中心1樓多功能會議室
（臺北市文山區木柵路三段220號）

七、參加對象：臺北市社區心理衛生及網絡單位工作人員，額滿時以文山、大安及南港區單位優先錄取。

1. 精神復健機構工作人員。
2. 精神照護系統個案管理人員（關懷訪視員、心衛社工及公衛護理師）。
3. 社區心理衛生中心工作人員（職能治療師、護理師、心理師、心輔員等）。
4. 相關社政服務單位（如，會所、日間型作業設施、身心障礙資源中心等）工作人員。
5. 其他有興趣的相關專業人員（醫師、護理師、心理師、職能治療師、社工）等。

八、**繼續教育積分**：職能治療師、護理師、臨床心理師、諮商心理師及社工師繼續教育積分申請中。課程當日請準時參加，並完成簽到。請勿代簽到或簽退，遲到30分鐘者及未簽到簽退者，恕不給予學分。

九、報名方式、費用及人數：

1. 請上臺北市社區心理衛生中心網站－「報名專區」－「教育訓練」報名(<https://reurl.cc/QY23Yp> 或右方 QR Code)。報名事宜倘有疑問，請電洽文山區社區心理衛生中心承辦人：林諮商心理師，電話：02-86615387轉7907。
2. 課程全額免費；實體講座限30人。
3. 錄取標準及通知：報名人數額滿或開課日前一週報名截止，按照報名資格條件及報名時間，依序錄取至員額上限並寄發錄取通知。故報名時，請務必填寫正確電子郵件信箱，以便寄發課程相關訊息。



十、課程時間表

時間	流程	講師
13:15-13:30	報到	
13:30-15:00	介紹精神障礙的人際溝通表達特性、 如何與個案進行好的回應與對話	郝柏瑋 諮商治療師/職能治療師
15:00-15:10	休息	
15:10-16:30	分享精障家庭常見的家庭動力與關係、 如何陪伴的技巧	郝柏瑋 諮商治療師/職能治療師

十一、講師簡介：

郝柏瑋諮商心理師/職能治療師

1. 學歷：
私立實踐大學家庭諮商與輔導學系 碩士
國立臺灣大學職能治療學系 學士
2. 現職：

彩虹樹聯合醫事機構心理諮商所 所長/諮商心理師

桃園市衛生局心理衛生社工外聘督導

新北市衛生局毒品危害防制中心 個館員個別督導

3. 經歷：

荷光成人性諮商中心 諮商心理師

台東市衛生局心理衛生中心 外聘督導

衛生福利部心口司政治受難者家庭密集照顧計畫 個案管理專員

4. 專長：

創傷知情、開放式對話、拉岡精神分析、身心障礙/早療家庭親職溝通與
諮詢、照顧者心理支持、身心障礙者性健康

5. 專業證照：

諮商心理師(諮心字第 004287 字號)

職能治療師(職字第 002399 字號)

十二、 其他注意事項：

1. 為響應環保，本次課程無提供紙本講義，亦需請學員自行攜帶環保杯具。
2. 課程期間為顧及學員健康，若有發燒或呼吸道症狀，建議配戴口罩。
3. 若遇不可抗拒之天災停課（如風災、地震等），將另行公告擇期舉辦。