

## 「走入你心－諮商心理師的十萬個為什麼」影片投稿方式

### 一、活動理念

諮商心理師不只是在晤談室裡，也是在日常生活中面對各種人生課題的普通人。今年諮商心理師節，我們希望透過影片的方式，讓諮商心理師以輕鬆幽默、真實溫暖的語調，回應社會大眾對不同人生階段的好奇與疑問，讓諮商專業更平易近人的「走入你心」。

### 二、影片規格

- 長度：任選題目，每題約 10~30 秒，投稿影片全長不超過 2 分鐘。
- 形式：手機、相機或電腦錄影皆可，請選擇橫式錄製。
- 風格：自然口語，生活化回答，不需過度嚴肅。
- 檔案格式：mp4、mov 均可。



剪輯師建議：用腳架錄製、人位在正中間、1920x1080 解析度!!

小編說：手機橫式拍攝皆可，不要怕！

三、投稿主題：請從以下題庫中，任選題目、不限題數錄製回答。

#### 1. 年少輕狂時期：

- ◆ 你年輕的時候有叛逆過嗎？（瘋狂的事、跟父母翻臉的事...）
- ◆ 什麼時候知道自己想當諮商心理師？（成為心理師的歷程、辛酸血淚...）
- ◆ 想對青春期的民眾說的一句話。

#### 2. 親子育兒期：

- ◆ 你是心理師，孩子哭鬧時應該都不會抓狂吧？
- ◆ 佛洛伊德說六歲定終身，是真的嗎？
- ◆ 想對育兒的父母說的一句話。

### 四、投稿方式

- 請填寫 [google 表單](#)
- 投稿日期：即日起至 114 年 10 月 12 日(星期日)止。

### 五、注意事項

- 影片內容之最終選用方式，將由諮商心理師節籌備小組統一審議並決定，感謝您的支持與理解。
- 影片僅用於諮商心理師節系列活動之播放與宣傳，投稿作品將由全聯會邀請的剪輯師進行必要的編輯與後製。
- 投稿即表示同意影片於公開活動與社群平台播出。

誠摯邀請心理師們展現專業之外真實的一面，用輕鬆與幽默讓社會大眾更貼近專業社群！

剪輯師提供拍攝影像參考：

