

藥師心理壓力釋放計畫

Executive Summary

2019年底爆發新型冠狀病毒（又稱武漢肺炎），政府為因應口罩物資之管控，實施以健保卡到健保特約藥局購買的「實名制」。社區健保藥局藥師站在第一線發放口罩，並衛教正確的配戴方式，雖為社會提供很好的公共衛生管道，但也付出極大的心力。面對民眾因不了解實名制的規則，產生彼此誤解及藥師的心理壓力。台灣年輕藥師協會與WaCare合作，透過遠端諮商平台，希望支持第一線的醫療工作人員，面對疫情措施時可以紓解相關壓力，使防疫工作可以維持品質，保障安全。

目標對象：社區健保藥局藥師

實施方式：

1. 招募心理師加入WaPro提供線上心理衛教與諮詢
2. 線上心理健康諮詢，一次30分鐘，費用1050元
3. 線上諮詢後，針對有實體治療需求之藥師，引導至心理師所屬院所、診所進行深度諮商與輔導。
4. 提供社區健保藥局藥師諮詢補助費用 (共50名)
5. 補助費用來源：年輕藥師協會、WaCare 我的健康社群
6. 補助對象與費用：
 - a. 台灣年輕藥師協會會員：650元
 - b. 非會員藥師：450元

預計貢獻：

1. 透過線上心理師專業衛教諮詢，改善藥師心理狀況
2. 支持第一線的醫療工作人員，面對疫情措施時可以紓解相關壓力
3. 防疫工作維持品質，保障安全

主辦單位：



台灣年輕藥師協會

Taiwan Young Pharmacist Group



WaCare 我的健康社群

執行單位：吉樂健康資訊科技有限公司

民眾網址：<https://www.wacare.live>

專家網址：<https://www.wapro.live>