

存續・精神動力團體督導

本團體的目的，是讓治療師的心靈空間得以存續、活下來，而非是讓治療師「變得更厲害」。在這裡，困惑是被允許的，挫敗是可被承受的，甚至，對精神動力工作感到受傷，也能被放進來理解。

當治療變得困難、卡住，當關係令人痛苦、讓治療師懷疑自己是否還能撐得下去時，希望，有個地方可以讓治療師有一些些能量。

進行流程

- 兩位帶領者輪流導讀與授課（約 30 分鐘）
- 一名成員臨床提案（約 30 分鐘），形成臨床經驗分享與團體反思（約 60 分鐘）

課程主軸

- 1.佛洛伊德與溫尼考特的設置中母親角色的比較 | 莊慧姿
- 2.治療師如何向病人學習 | 王韋琇
- 3.願望與需要的比較 | 莊慧姿
- 4.當治療師犯錯 | 王韋琇
- 5.退縮與退行的比較 | 莊慧姿
- 6.互動式的傾聽與涵容 | 王韋琇
- 7.兩種退行:環境失敗與早期成功 | 莊慧姿
- 8.壓力下的存續 | 王韋琇
- 9.反對盲目的保證與給年輕治療師的建議 | 莊慧姿
- 10.邊界、理論與未知 | 王韋琇

適合對象

1. 對精神動力取向心理治療有興趣者
2. 在治療關係中感到挫敗、困惑，或正在「撐」的治療師
3. 希望精進治療技術，並與個案建立穩定、長期治療關係者

團體資訊

- 成員人數：上限 10 人（封閉性團體）
- 進行方式：線上
- 日期時間：
2027/1/10 至 12/5（1/10、3/7、4/11、5/2、6/6、7/4、9/5、10/3、11/7、12/5）
週日下午 3:00–5:00，共十次

帶領者

- 莊慧姿 | 精神分析師、臨床心理師、臺灣精神分析學會會員
- 王韋琇 | 諮商心理師、臺灣精神分析學會會員

報名資訊

- 主辦單位：潛心心理諮商所
- 報名聯絡：creatus.p.c.c@gmail.com（請來信主旨報名存續·精神動力團體督導）
- 截止報名：2026 年 12 月 31 日（五）
- 費用：12000 元