

正本

檔 號：
保存年限：

衛生福利部食品藥物管理署 函

地址：115021 臺北市南港區研究院路一段130巷
109號

聯絡人：莊佩鈴

聯絡電話：02-27878000 分機：7626

傳真：02-26531180

電子郵件：ink@fda.gov.tw

104411



臺北市中山區民生東路一段58號8樓之1

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公
會全國聯合會

發文日期：中華民國114年11月27日

發文字號：FDA管字第1141800580號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：失眠症治療之國際指引彙編、Compilation of International Guidelines for the
Treatment of Insomnia Disorder各1本

主旨：檢送本署編撰「失眠症治療之國際指引彙編」、
「Compilation of International Guidelines for the Treatment of
Insomnia Disorder」各1款，請惠予參考運用，請查照。

說明：

- 一、為增進醫事人員正當、合理使用鎮靜安眠類管制藥品知能，
以避免管制藥品醫源性成癮發生，本署委託奇美醫療財團法
人奇美醫院團隊蒐集國際多國失眠治療指引並編撰成冊，提
供醫事人員參考使用。
- 二、旨揭書籍電子檔請逕至本署網站「出版品」/「圖書」或業
務專區—管制藥品之「出版品」專區下載運用（網址：
<http://www.fda.gov.tw/TC/publicationsContent.aspx?id=199>、
<http://www.fda.gov.tw/TC/publicationsContent.aspx?>

id=200)，並請協助轉知所屬會員知悉並參考運用。

三、隨文檢附失眠症治療之國際指引彙編、Compilation of International Guidelines for the Treatment of Insomnia Disorder 各1本。

正本：臺灣醫學會、台灣精神醫學會、台灣睡眠醫學學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣疼痛醫學會、台灣麻醉醫學會、台灣神經學學會、台灣內科醫學會、中華民國重症醫學會、臺灣外科醫學會、社團法人台灣急診醫學會、台灣急救加護醫學會、台灣婦產科醫學會、台灣復健醫學會、中華民國骨科醫學會、台灣腎臟醫學會、台灣消化系醫學會、社團法人台灣安寧緩和醫學學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、社團法人台灣安寧緩和護理學會、社團法人台灣成癮學會、台灣泌尿科醫學會、中華民國心臟學會、台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會、中華民國血液病學會、中華民國免疫學會、社團法人中華民國風濕病醫學會、台灣小兒外科醫學會、社團法人台灣小兒神經醫學會、臺灣兒科醫學會、臺灣皮膚科醫學會、社團法人台灣消化系外科醫學會、社團法人台灣胸腔暨重症加護醫學會、台灣感染症醫學會、社團法人台灣腦中風學會、社團法人台灣神經外科醫學會、中華民國大腸直腸外科醫學會、台灣神經脊椎外科醫學會、國際外科學會中華民國總會、社團法人臺灣臨床藥學會、台灣藥學會、台灣年輕藥師協會、台灣臨床心理學會、臺灣諮商心理學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

副本：

署長 姜至剛

正本

檔 號：
保存年限：

衛生福利部食品藥物管理署 函

地址：115021 臺北市南港區研究院路一段130巷109號

聯絡人：莊佩鈴

聯絡電話：02-27878000 分機：7626

傳真：02-26531180

電子郵件：ink@fda.gov.tw

104411



臺北市中山區民生東路一段58號8樓之1

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國114年11月27日

發文字號：FDA管字第1141800580號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：失眠症治療之國際指引彙編、Compilation of International Guidelines for the Treatment of Insomnia Disorder各1本

主旨：檢送本署編撰「失眠症治療之國際指引彙編」、「Compilation of International Guidelines for the Treatment of Insomnia Disorder」各1款，請惠予參考運用，請查照。

說明：

- 一、為增進醫事人員正當、合理使用鎮靜安眠類管制藥品知能，以避免管制藥品醫源性成癮發生，本署委託奇美醫療財團法人奇美醫院團隊蒐集國際多國失眠治療指引並編撰成冊，提供醫事人員參考使用。
- 二、旨揭書籍電子檔請逕至本署網站「出版品」/「圖書」或業務專區—管制藥品之「出版品」專區下載運用（網址：
<http://www.fda.gov.tw/TC/publicationsContent.aspx?id=199>、
<http://www.fda.gov.tw/TC/publicationsContent.aspx?>

失眠症治療之國際指引彙編

Compilation of International
Guidelines for the Treatment of
Insomnia Disorder

Compilation of International
Guidelines for the
Treatment of Insomnia Disorder



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration