



## 職場新鮮人- 職場溝通& 人際互動工 作坊

臺北市政府衛生局

### CONTACT



(02)3393-6779轉31林's



beckylin@health.gov.tw



www.mental.health.gov.tw



臺北市中正區金山南路一段5號

「大家都說我們年輕人是草莓族、果凍族，會不會我們一到職場就被歸類為很難相處的同事？」

「覺得職場好黑暗、大家心機都好重，與主管同事好像不太合、常在想每個職場都是這個樣子嗎?...再這樣下去，我對工作的熱情都快被磨光了.....」

職場新鮮人剛踏入職場，常會面臨到許多的壓力與適應問題，特別是在人際適應與溝通合作部分，到底該如何與職場前輩及主管互動與相處、做對事情，職場新鮮人的職場生存潛規則您不能不知!!!

本工作坊，除了幫助您檢視自己現在的狀態外，也將與您一同聊聊職場上的同事與主管間的互動黑暗面與真實面，幫助您找到適合自己的職場生存策略，加速適應職場生活。

& 主辦單位：臺北市政府衛生局

& 日期：106年10月21、22日(週六、日)

& 地點：臺北市社區心理衛生中心4樓講堂  
(近捷運忠孝新生站2號出口)

& 參加對象：

1. 求職中的職場新鮮人
2. 工作未滿二年的上班族
3. 對職場中的人際互動與溝通仍有困惑，希望獲得解答之28歲以下有志青年

& 帶領講師：王韻齡心理師

(吾心文教基金會 臨床心理師)



# 職場新鮮人- 職場溝通& 人際互動工 作坊

臺北市政府衛生局

## CONTACT



(02)3393-6779轉31林's



beckylin@health.gov.tw



www.mental.health.gov.tw



臺北市中正區金山南路一段5號

& 報名方式：採線上報名，即日起至**106年10月17日(週二)**前進入以下網址進行報名。**報名網址：**

<https://goo.gl/forms/8OupBfmat9ZYlvKF3>

& 名額限制：**20**名，額滿為止。

(報名未滿**10**人，中心保留工作坊取消之權力)

& 備註：本活動中午供餐，為響應環保，請參與學員自行準備餐具及茶杯。

## 【課程表】

### 106年10月21日(週六)

- 10:00-12:00 職場新手需知-【教戰守則】
- 12:00-13:00 午休
- 13:00-15:00 職場達人密技(一)-【有關係就沒關係】
- 15:00-17:00 職場達人密技(二)-【心直口快是大忌】

### 106年10月22日(週日)

- 10:00-12:00 職場達人密技(三)-【知己知彼百戰百勝】
- 12:00-13:00 午休
- 13:00-15:00 職場達人密技(四)-【職場叢林法則】
- 15:00-17:00 職場達人密技(五)-【史上最強大的力量】