

- 完成任一課程皆可申請諮商心理師繼續教育積分
- 臨床心理師繼續教育積分申請中

## Post-ISASA Workshop for Positive Psychology

# 正向心理學工作坊



2018/12/10-11

### 講者介紹



### Shian-Ling Keng (龔香玲)

畢業於杜克大學 (Duke University) 的臨床心理學者，主要專長是情緒異常與邊緣性人格異常，於加拿大毒癮與心理健康中心 (CAMH) 完成臨床訓練，她的研究興趣主要分布三個領域，分別是 (1) 以正念為基礎的介入治療之效能與機制，(2) 情緒調節及 (3) 心理病理(含邊緣人格異常及憂鬱症等)的跨文化展現。

龔教授曾任教於新加坡大學心理學系，並擔任臨床與健康心理督導，目前任教於耶魯-新加坡國大學院。

#### 第一場 12/10 (一)

13:30-15:00

#### 情緒健康中正念之角色

The Role of Mindfulness in Emotional Health:  
An Overview of Current Research

正念 ( Mindfulness ) 的概念是汲取自東方的禪學思想，研究發現支持正念減壓的作用和機制，在緩解心理困擾和症狀方面具有功效，正念與情緒動態的相關能影響日常生活情緒波動的模式。本場講座帶您了解正念應用在憂鬱症和邊緣型人格障礙上的顯著成效。

\* 本場次於第一屆國際情意科學與應用國際研討會 (1st ISASA) 內舉辦，若僅想報名正向心理工作坊第一場，請以下方連結報名 1st ISASA。

<https://cogsciccu.wixsite.com/isasa2018>



#### 第二場 12/11 (二)

16:00-19:00

#### 辯證行為治療

Dialectical Behavior Therapy:  
An Introduction Overview

辯證行為療法是由 Martha Linchan 創立的行為療法，堅信每個人都能夠找到解決矛盾衝突中的「合」，能夠幫助人們學習辯證思維、提高全面客觀看待事物的能力，最終減少情緒失調和行為異常的可能性。本場講座帶您了解辯證行為治療的臨床理論與應用。

\* 若想報名正向心理學工作坊第二場或同時報名第一場及第二場，可於本場次報名並勾選同時參加 1st ISASA。

<https://cogsciccu.wixsite.com/isasa2018/postworkshop>

