



Becoming a Helper

106年種樹兩日工作坊

邁入第五年的種樹工作坊，我們嘗試連續兩日的工作坊，希望有更完整的時間討論、演練與整理。不變的是種樹工作坊的精神—以「人」為本，透過這個平台，有同伴的彼此切磋，有老師的示範與提點，目的都是聚焦在「你」自己；特別是助人者在接案時面臨的掙扎、焦慮、及不確定，透過個案討論或現場督導，探索我是一個怎樣的助人者？就自我及專業層面，我需要什麼使我有機會成為一個有效能的助人者？

無論你是即將從業的新兵，還是久經沙場的老將，若你認同我們的信念，願意深耕自己，期待你的參與、冒險、和探索!!

◎主辦單位：社團法人華人伴侶與家族治療協會

◎上課時間：分兩場次：

第一場：106年11月11日(六)、11月12日(日)9:00-16:30，共計12小時

第二場：106年12月9日(六)、12月10日(日)9:00-16:30，共計12小時

日期	工作坊帶領者	督導
11/11(六)~11/12(日)	李玉華 老師 楊雅嵐 老師 黃子銘 老師	吳就君 教授
12/9(六)~12/10(日)	田禮瑋 老師 魏慧珠 老師 楊小青 老師	吳就君 教授

◎上課地點：

第一場：臺北市青少年發展處 6樓大型研討室（台北市中正區仁愛路一段17號）

第二場：天下一家社教服務中心 203教室（新北市新店區中興路三段219號）

◎課程理念：

- 一、 接觸自己 (Feel yourself)：運用種樹工作坊之經驗學習法、以人為中心的精神，從每一次的討論、演練或治療現場的回觀、對話與省思，促進成員能接觸自己、覺察自己「在接案的過程怎麼了？我發生了什麼？」，在治療過程中『能更接觸自己、接觸人』。
- 二、 整合自己 (Integrate yourself)：本課程相對於一般學派的技术訓練，更著重在覺察治療師個人與自己、與他人、與家庭之關係過程 (process)，對系統 (system) 的敏感及表達能力，在「我」、「你」、「情境」之中，發生有效的連結與引導過程。
- 三、 運用自己 (Use yourself)：相較於傳統個案研討型式，本課程更重視學習小組的討論、分享、實作練習，沒有對與錯、好與壞、沒有標準答案，自然形成助人者間的對話平台，建立開放、冒險、互尊、互信的學習氛圍。

◎課程進行方式：

主題	●106 年 11/11~11/12 個別治療與會談：從系統看個人（治療師的系統觀） ●106 年 12/9~12/10 伴侶或家庭評估與治療
進行方式	●個別或伴侶或家庭案例討論 (角色扮演、或依案主意願邀請實際出席) ●現場治療過程示範(吳就君老師) ●成員現場督導(吳就君老師) ●評估架構練習 ●小組會談演練與討論 ●家庭雕塑體驗與演練

◎期待收獲：

- 能有感人所感之心
- 能喚起和滋養你生命本有的創造力、能量、幽默感…
- 能建立屬於你自己的：對個人、對伴侶與家庭的基本正向信念
- 能學習整體面向的評估能力與介入處遇
- 能和伴侶與家庭感覺自在的相處
- 能處理伴侶與家庭衝突和矛盾

◎參加對象：適合所有醫療、心理諮商、社會工作、治療、教育、輔導等助人相關工作者，及對伴侶與家族治療議題感興趣者。

歡迎可以邀請個案/案家來現場的助人者，可享有額外個別提案/接受督導的訓練機會，並請於報名表上註明，後續將有專人與您聯絡。

◎預計人數：40 人（滿 25 人開課，本會保有增減開課學員的權利）

◎講師群介紹：

督導：吳就君老師



經歷：

- 華人伴侶與家族治療協會創會理事長
- 台灣師範大學衛生教育系教授（退休）

專長：

- 婚姻與家族治療、心理劇、團體動力、個別諮商等

講師：楊雅嵐老師

現任：

- 中學輔導教師、諮商心理師
- 吳就君老師資深助教



講師：李玉華老師



現任：

- 勵馨基金會新北分事務所主任
- 吳就君老師資深助教

現任：

- 社團法人台灣 I-LIFE 國際行動協會理事
- 吳就君老師資深助教
- 安興精神科診所諮商心理師
- 法務部矯正署臺北女子看守所合作心理師

講師：田禮瑋老師



現任：

- 吳就君老師資深助教
- 精神科社工師

現任：

- 吳就君老師資深助教
- 諮商心理師

講師：黃子銘老師



講師：魏慧珠老師



講師：楊小青老師



現任：

- 吳就君老師資深助教
- 兒童與家庭社工

小組帶領助教群：朱芳嫻、陳怡瑾、沈蕙蘭、鄭琳倩、洪逸涵、葉紅秀、賴雷娜

◎課程費用：共兩場次，每一場次 4,500 元。課程優待條件（僅可擇一辦理）：

- （一）5 人同行報名者可享學費 7 折優惠價 3,150 元。
- （二）本會會員、碩士研究生<含>以下全職學生(附學生證)，均可享學費 8 折優惠價 3,600 元。
- （三）3 人同行報名者可享學費 9 折優惠價 4,050 元。
- （四）非會員於 106 年 10 月 27 日(五)前完成報名手續並繳費者(第一場次者)；於 106 年 11 月 24 日(五)前完成報名手續並繳費者(第二場次者)，得享 9 折優惠價 4,050 元；已報名但超過時間才繳費者，需繳全額費用。

◎報名、繳費方式：

- （一）請先填寫線上Google報名表單（<https://goo.gl/MqxRJo>），如有任何問題歡迎來信（acft95@gmail.com）或來電（02-2370-0719）詢問。（本會上班時間週一至週五 09:00~13:00）。
- （二）報名截止日：106 年 11 月 3 日週五 18：00 前。請在報名五個日曆天內完成繳費，逾期本會不保留名額逕進行遞補。
- （三）繳費方式：

郵局劃撥	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局劃撥帳號：50000421
ATM/匯款	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局代號：700 帳號：0001145-0538763

(四) 完成繳費後，請依以下方式擇一回覆後，並來電確認：

1. 傳真繳費證明及身份優惠證明，請註記：課程名稱及日期、聯絡電話。

2. E-Mail 告知本會繳費日期、匯款人姓名、帳號後五碼、聯絡電話、身份優惠證明、課程名稱及日期（三人結伴報名者，請填寫共同報名人姓名）。

(五) 本會在核對報名及繳費手續皆完成後，會以 E-Mail 通知完成報名手續。

(六) 活動前 5 日以 E-Mail 寄發「行前通知」，敬請注意。

(七) 繳費收據將於活動當天分送，請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭，請事先聯繫本會秘書處。

◎退費機制：報名後個人因故無法參與者，活動開始一週前(含)退報名費 7 成，4 至 6 天(含)退報名費 3 成，3 天內(含)恕不退費（退費需再加 100 元行政手續費以及 30 元匯費）。但若課程因故無法如期開課，本會將全額退費。

◎時數證明：課程結束由本會授予實際參加之研習時數證書，請妥善保管，遺失恕不補發。

◎學分認證：各項繼續教育積分，需達三人以上方可代辦，若申請期限內（諮商、臨床為開課一個月前）未達三人則由個人自行申請。欲申請者請事先於報名表中註明，活動當天恕不受理。

◎其他注意事項：

(一) 上課日期或時間更動，本會會提前告知，若學員無法配合，恕無法補課，但可退費。

(二) 上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，另擇日補課或取消課程並全額退費。

◎報名連結：<https://goo.gl/MqxRJo>