

「從情緒伴侶諮商取向看大學生情感議題」專業輔導研習實施計畫

壹、研習目的：

情緒取向治療 (Emotionally Focused Therapy, 簡稱 EFT) 由 Sue Johnson 與 Les Greenberg 兩位博士共同發展而成的心理治療技術，適用於改善伴侶關係與親子關係。EFT 認為「情緒」是引發「行為反應」的重要關鍵，而「安全感」是關係維繫的基礎，倘若兩人之間的安全感受到威脅，人們會感到痛苦或不知所措，產生互相傷害的行為。因此 EFT 相信，改變人們的「情緒反應」，行為模式將會跟著改變。基於此哲學觀點，EFT 治療師幫助伴侶和家庭成員停止令人痛苦的互動模式，並且重新塑造人們的情緒經驗，以建立相互滋養與支持的情感關係。

EFT 被公認為現今治療效果顯著且有效的心理治療取向之一，眾多實務研究發現：經過 8-20 次晤談的伴侶，70-75% 的伴侶痛苦程度下降，90% 的伴侶關係明顯改善，而此取向適用對象亦相當廣泛，例如：受憂鬱症、慢性病、創傷所苦的伴侶，以及多元文化家庭。

大學階段為親密關係發展的關鍵期，良好的親密關係及伴侶溝通能提供學生調整正向情緒經驗，建立良好且相互滋養的情感關係。藉由講師的專業分享，期待透過 EFT 以「成人依附理論」說明伴侶關係中的種種問題，並讓與會輔導人員學習具體的改變技術與介入方法。

貳、時間：106 年 6 月 16 日(五)13：30-16：30 共計 3 小時

參、地點：東吳大學外雙溪校區普仁堂 R0101 大講堂(台北市士林區臨溪路 70 號第一教研大樓 1 樓)

肆、指導單位：教育部

伍、主辦單位：東吳大學健康暨諮商中心

陸、參加對象：大專校院諮商輔導相關人員 200 名，本研習提供諮商心理師繼續教育時數認證。為響應環保，不提供研習證書。

柒、本案連絡：王佳玲心理師，電話：02-28819471 轉 7542，e-mail：glin@scu.edu.tw。



捌、報名方式：  報名網址行動條碼

1. 請上 <https://goo.gl/hDAh1u> 網址報名。錄取順序以身分別（專任心理師、兼任心理師及實習心理師、其他身分）及報名時間序排序，若報名人數超過 200 人，各校以錄取 2 名為限。報名時間即日起至 6/9 中午 12 時止，預計 6/12 寄發錄取及行前通知。
2. 當天請自備環保杯。
3. 東吳大學停車位有限，故不提供保留車位，敬請與會老師多搭乘大眾交通工具。

玖、研習流程：

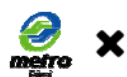
時間	主題	主持人/主講人	地點
13:00-13:30	報到		東吳大學 外雙溪校區 普仁堂 R0101 大講堂
13:30-13:40	開幕式/東吳大學副校長董保城致詞		
13:40-14:40	在愛情裡面讓快樂比痛苦多：從 EFT 的角度談感情	主持人：姚淑文主任 /東吳大學健康暨諮商中心 主講人：劉 婷博士	
14:40-15:00	休息及茶點時間		
15:00-16:30	用案例看 EFT 如何在治療中改變關係及 Q & A	主持人：姚淑文主任 /東吳大學健康暨諮商中心 主講人：劉 婷博士	
16:30	賦歸		

壹拾、 講師介紹：

劉 婷博士，現職美國費城 EFT 中心以及亞太 EFT 中心主任。也是 EFT 創始人 Dr. Sue Johnson 嫡傳唯一華裔弟子，正式授權認證的情緒取向督導與訓練員 (Certified EFT Supervisor/Trainer)，領有婚姻與家族治療師的臨床執照 (Licensed Marriage & Family Therapist)，也是美國婚姻與家族治療協會 (American Association of Marriage & Family Therapy) 核准的臨床督導 (AAMFT Approved Supervisor)。除了豐富的臨床實務工作，更於美國的婚姻家族治療研究所任教超過 10 年的教學經驗。

交通資訊：

東吳大學外雙溪校區停車位有限，校內無法提供保留車位，建議以搭乘大眾交通工具至校為主。



捷運淡水信義線至士林站，1號出口，往中正路轉搭公車 255、304、620、小18、小19 至東吳大學站下車。或直接搭乘東吳大學專車，公車車程約 5-7 分鐘，停車後步行入校至會場約 10 分鐘。



捷運淡水信義線至士林站，2號出口搭乘 U-bike 至東吳大學外有 U-bike 站，車程約 5-7 分鐘，停車後步行入校至會場約 10 分鐘。



捷運淡水信義線至士林站，1號出口至中正路搭乘計程車直接進入東吳大學會場外，車程約 5-7 分鐘，計程車費用約 120 元。

研討會地點：東吳大學外雙溪校區普仁堂 R0101 大講堂(台北市士林區臨溪路 70 號第一教研大樓 1 樓)



起點



公車站及
Ubike 停放處