

臺北市政府衛生局 106 年度心理衛生從業人員知能訓練 課程簡介

為增進相關專業人員對「災難」這個議題-不論是天災或人禍都能有所體認，俾利提升於遇有災況發生或在面臨有災難急性反應的民眾時，我們相關專業人員均能順勢作為，提供受災況影響者所需的情緒支持與服務外，也能清楚進行妥適資源轉銜，以讓當事人獲得更具品質的服務；因此本市社區心理衛生中心特於本(106)年 10/28 日(六)、11/11 日(六)及 11/25 日(六)下午 14:00 起假該中心 4 樓講堂辦理 3 場次『透過視覺情境再現-讓心理茁壯』活動，冀結合影音塑造災況情境讓與會人員感同身受後，再透過原有的專業知能進行自我檢視、內化覺察並學習新的因應技巧，以提升專業知能俾利爾後服務有需要的群眾。

一、辦理單位

主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心

協辦單位：臺北市諮商心理師公會

台北市臨床心理師公會

臺北市社工師公會

台灣心理衛生社會工作學會

二、活動日期與地點：

時間：106 年 10 月 28 日(六)、11 月 11 日(六)及 11 月 25 日(六)下午 14:00 至 17:00。

地點：臺北市中正區金山南路一段 5 號四樓

三、活動對象：具心理衛生相關專業背景或專業人員具有相關災難服務經驗者。

四、報名方式：活動全額免費即日起開始受理，有意者請自行於 10 月 11 日前向所屬學公會報名，並請各學公於 10 月 18 日傳真報名表至：02-3393-6588（不接受現場報名）。

★報名截止日：本案僅受理單位統一報名，最晚至 10 月 18 日(三)截止；若有不明之處，請洽 02-3393-6779#19 聯絡人：張小姐。

五、報名名額：因場地限制每場報名人數以 60 人為限(每學公會上限名額 15 人)。

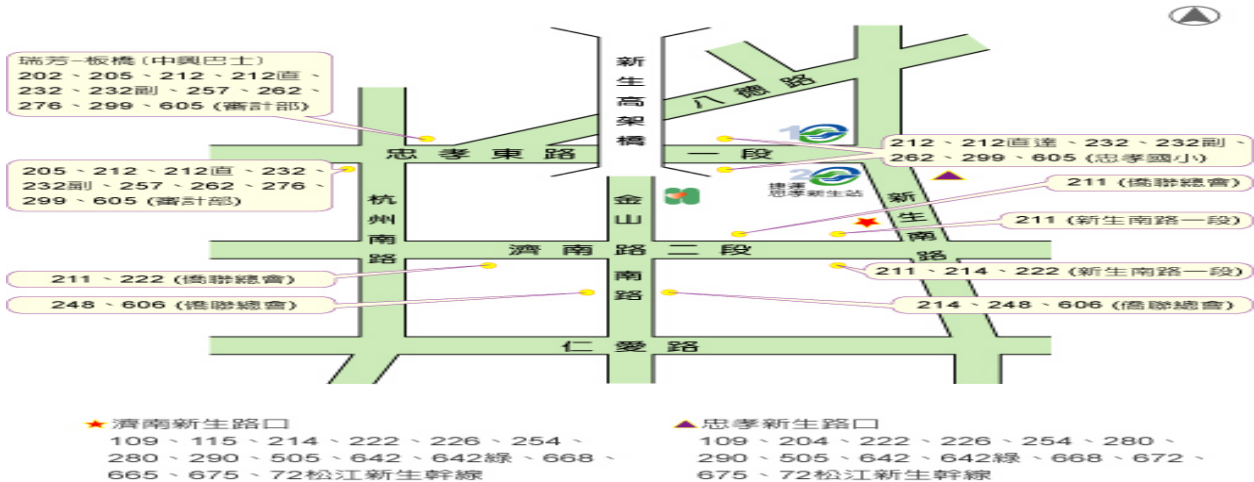
六、本活動若遇自然災害，臺北市政府宣布不上班，活動自然取消，不另公告。

七、響應環保，課程當日請自備環保杯。

八、交通方式：

公車：請於下圖中標示車站下車，步行約 5-10 分鐘即可到達本中心。

捷運：搭乘板南線（藍線），至忠孝新生站 2 號出口，步行 5-10 分鐘即可到達本中心。



九、活動內容

第1場

活動日期	10月28日	參考影片	拔一條河
時間	內容		講師
13:45~14:00	報到		社區心理衛生中心
14:00~15:30	「土石流災況」情境感受與同理		黃龍杰老師
15:30~15:40	休息		社區心理衛生中心
15:40~17:10	倖存者的身心樣態與服務說明		黃龍杰老師
17:10~17:30	Q&A		社區心理衛生中心

第2場

活動日期	11月11日	參考影片	神秘河流
時間	內容		講師
13:45~14:00	報到		社區心理衛生中心
14:00~15:30	「兇殺事件」目睹者及遺族的情緒反應		黃龍杰老師
15:30~15:40	休息		社區心理衛生中心
15:40~17:10	「兇殺事件」介入方法及安心操作說明		黃龍杰老師
17:10~17:30	Q&A		社區心理衛生中心

第3場

活動日期	11月25日	參考影片	生命
時間	內容		講師
13:45~14:00	報到		社區心理衛生中心
14:00~15:30	踩踏殤慟、進行成長		黃龍杰老師
15:30~15:40	休息		社區心理衛生中心
15:40~17:10	談災後的心理重建及安心操作說明		黃龍杰老師
17:10~17:30	Q&A		社區心理衛生中心

十、講員資料

黃龍杰心理師

現職：中崙諮商中心臨床心理師／專業督導

NCC／中華航空／長榮航空／台北捷運公司特約心理師

行政院人事行政局「公務人力發展中心」合作講師

台電公司訓練所合作講師

台北市公務人員訓練處/教師研習中心合作講師

社區心理衛生中心合作講師

學歷：美國維吉尼亞大學諮商師教育所碩士

美國南達科塔大學災難心理衛生所進修結業

經歷：中國時報醫藥保健版「文學與醫學」專欄作者

中華民國臨床心理師公會/全國聯合會常務理事

張老師月刊「心靈急診」專欄作者

國北師院、台灣師大、政治大學、再興中學兼任心理師

臺北市社區心理衛生中心「衛教推廣組」組長

臺北市立療養院 臨床心理師（10年）

專長：創傷輔導(安心服務)、焦慮症/憂鬱症的心理治療、職場壓力調適

證照：中華民國臨床心理師證照