

臺北市心理漫步串聯集點活動

2017年8-9月份

集點活動場次

參加活動講座、完整收集集點貼紙之後，可兌換精美獎品外，還有機會獲得 Family Mart 超商禮卷!!

集點 看這邊	<p>🕒 8月1日(二) 10點-11點30分</p> <p>講座：<u>綠活生活~享樂趣-我與我的水苔植栽</u></p> <p>講師：張明偉 心理師</p> <p>地點：中正老人服務中心 臺北市中正區貴陽街一段60號 (近西門捷運站)</p> <p>洽詢電話：02-2381-4571</p> <p>辦理單位：心衛中心、中正老人服務中心</p>	<p>🕒 8月2日(三) 19點-21點</p> <p>電影講座：<u>心靈映像館「貝禮一家」</u></p> <p>講師：林俐 心理師</p> <p>地點：昌吉轉角 臺北市昌吉街61巷45號 (近捷運大橋頭站3號出口)</p> <p>洽詢電話：02-3393-6779#26</p> <p>辦理單位：心衛中心、景澤創意</p>	<p>🕒 8月15日(二) 9點30分-11點30分</p> <p>講座：<u>認識老年憂鬱症與相關預防方法(暫定)</u></p> <p>講師：楊聰財 醫師</p> <p>地點：萬華老人服務中心 台北市萬華區西寧南路4號A棟3樓</p> <p>洽詢電話：02-2361-0666</p> <p>辦理單位：心衛中心、萬華老人服務中心</p>	<p>🕒 8月18日(五)下午14點-16點</p> <p>講座：<u>第三人生，由你設計</u></p> <p>講師：李咏庭 心理師</p> <p>地點：北市圖樂齡學習中心 02-2755-2823 臺北市大安區建國南路二段125號 (市立圖書館總館)</p> <p>洽詢電話：02-2755-2823</p> <p>辦理單位：心衛中心、北市圖樂齡學習中心</p>
	<p>🕒 8月18日(五) 10點30分--11點30分</p> <p>講座：<u>動齡銀髮族-身心幸福養生術</u></p> <p>講師：林培欣 心理師</p> <p>地點：大安運動中心 台北市大安區辛亥路三段55號</p> <p>洽詢電話：02-2377-0300</p> <p>辦理單位：心衛中心、大安運動中心</p>	<p>🕒 8月18日(五) 19點-21點</p> <p>電影講座：<u>心靈映像館「醉生夢死」</u></p> <p>講師：廖怡玲 心理師</p> <p>地點：內湖樂康里區民中心 臺北市康樂街150號6樓-1</p> <p>洽詢電話：02-3393-6779#26</p> <p>辦理單位：心衛中心、樂康里張碧玉里長</p>	<p>🕒 8月30日(三) 10點-12點</p> <p>講座：<u>健康長壽-展現老年活力</u></p> <p>講師：楊聰財 醫師</p> <p>地點：中國文化大學推廣教育部 臺北市建國南路二段231號(近科技大樓捷運站)</p> <p>辦理單位：心衛中心、文化大學推廣部</p> <p>※請事先報名：02-2700-5858 轉 8336</p>	<p>🕒 9月1日(五) 10點-11點30分</p> <p>講座：<u>動齡銀髮族-身心幸福養生術</u></p> <p>講師：林培欣 心理師</p> <p>地點：南港運動中心 臺北市南港區玉成街69號</p> <p>洽詢電話：02-2653-2279</p> <p>辦理單位：心衛中心、南港運動中心</p>
	<p>🕒 9月15日(五) 10點-11點30分</p> <p>講座：<u>動齡銀髮族-身心幸福養生術</u></p> <p>講師：林培欣 心理師</p> <p>活動：中正運動中心 台北市中正區信義路一段1號</p> <p>洽詢電話：02-2311-7000</p> <p>辦理單位：心衛中心、中正運動中心</p>	<p>🕒 9月20日(三) 9點30分-11點</p> <p>講座：<u>長青族的樂活開懷</u></p> <p>講師：盧美凡 心理師</p> <p>地點：北投老人服務中心 台北市北投區中央北路一段12號3樓</p> <p>洽詢電話：02-2892-9702</p> <p>辦理單位：心衛中心、北投老人服務中心</p>		

- 活動相關網址請上：<http://mental.health.gov.tw/>
- 最新活動資訊請至：<https://www.facebook.com/taipeimentalhealth/>
- 集點活動洽詢：(02)3393-6779 #34 簡小姐
- 各活動辦理單位聯絡方式：
臺北市諮商心理師公會 02-2389-0188、台北市臨床心理師公會 02-7711-1089
中崙諮商中心心理諮商所 02-2731-9731、癡心鄉心理諮商中心 02-2822-7101、
馬偕紀念醫院 02-2543-3535 轉 3680、李政洋身心診所 02-2762-0086

臺北市社區心理衛生中心，資訊一把抓：



臺北市心理漫步串聯集點活動

2017年8-9月份

集點活動場次

參加活動講座、完整收集集點貼紙之後，可兌換精美獎品外，還有機會獲得 Family Mart 超商禮卷!!

集點看這邊	聯 8月9日(三) 19點-21點 講座： <u>中場人生的酸甜苦辣，淺談中年危機</u> 講師：黃峻賢 心理師 地點：臺北市信義區正和區民活動中心 臺北市仁愛路四段452巷3號 (捷運國父紀念館3號出口) 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 伯特利身心診所 ※請事先報名：02-2720-0938	聯 8月17日(四) 19點-21點 講座： <u>網路世代的新親子關係</u> 講師：張智茶 心理師 地點：慕哲咖啡館 臺北市中正區紹興北街3號 (捷運善導寺站6號出口) 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 財團法人吾心文教基金會 ※請事先報名：02-2509-3707	聯 8月18日(五) 19點-20點30分 講座： <u>回首人生路</u> 講師：謝印忠 心理師 地點：金石堂信義店5樓 龍顏講堂 臺北市大安區信義路二段196號5樓 (捷運東門站5號出口) 辦理單位：台北市臨床心理師公會	聯 8月19日(六) 13點30分-16點30分 講座： <u>非洲鼓紓壓工作坊</u> 講師：方將任 心理師 地點：文山區景行區民活動中心 臺北市羅斯福路六段393號6F 辦理單位：中崙諮商中心心理諮商所 ※請事先報名：02-2731-9731
	聯 8月24日(四) 19點-21點 講座： <u>我愛的是你還是誰?談關係裡的親密與孤獨</u> 講師：吳晨梵 心理師 地點：中崙諮商中心心理諮商所二樓會議室 臺北市大安區忠孝東路三段54號2樓 (捷運忠孝新生站3號出口) 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 中崙諮商中心心理諮商所 ※請事先報名：02-2731-9731	聯 8月31日(四) 19點-21點 講座： <u>探索九型人格與人生-從電影、工作、愛情及親職教養來看人格九型</u> 講師：呂佳珍 心理師 地點：臺北市諮商心理師公會 臺北市中正區中山北路一段2號 6樓之5 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 ※請事先報名：02-2389-0188	聯 9月2日(六) 14點-17點 講座： <u>當孩子的治療師-從學前到職涯</u> 講師：林玲華 理事長 地點：臺北青年職涯發展中心 臺北市中正區仁愛路一段17號 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 財團法人赤子心教育金會 ※請事先報名：02-2736-1386	聯 9月7日(四) 19點-21點 講座： <u>珍愛每一天-親密關係的經營祕訣</u> 講師：楊明諭 心理師 地點：啟宗心理諮商所 臺北市中正區羅斯福路2段66巷2號11樓 (捷運站古亭7號出口) 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 啟宗心理諮商所 ※請事先報名：02-2356-3980
	聯 9月14日(四) 19點-21點 講座： <u>優雅老去</u> 講師：龔頌美 心理師 地點：格瑞思心理諮商所 臺北市信義路四段265巷21弄26號 辦理單位：臺北市諮商心理師公會、 格瑞思心理諮商所 ※請事先報名：02-2325-4648	聯 9月15日(五) 19點-20點30分 講座： <u>互動零距離~與失智者的溝通技巧</u> 講師：李思儀 心理師 地點：金石堂信義店5樓 龍顏講壇 臺北市大安區信義路二段196號5樓 (捷運東門站5號出口) 辦理單位：台北市臨床心理師公會	聯 9月21日(四) 19點-21點 講座： <u>溝通藝術家-120分鐘學會關鍵溝通術</u> 講師：沈孟筑 心理師 地點：臺北市諮商心理師公會 臺北市中正區中山北路一段2號6樓之5 辦理單位：臺北市諮商心理師公會 ※請事先報名：02-2389-0188	

主辦單位：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心

協辦單位：臺北市諮商心理師公會、台北市臨床心理師公會、中崙諮商中心心理諮商所、癒心鄉心理諮商中心、臺灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、李政洋身心診所