

2017 EMDR 眼動減敏與歷程更新治療 推廣課程

一、活動說明：

任何一個從事創傷治療工作的專業人員內心都會有一個夢想，希望找到一個較為快速的方式來幫助案主，使他們受苦的日子能短一些。目前，由 Francine Shapiro 博士所創造的眼動減敏與歷程更新療法（簡稱 EMDR）使得這個夢想得以實現。

自從 EMDR 正式為美國心理學會所認可之後，在坊間就不斷地聽說這種心理治療方法的傳奇故事。例如這個方法曾協助在奧克拉哈馬市政府大樓遭受攻擊的事件中受傷的民眾與救難人員從此事件中走出陰霾，另外也從一些警察人員或消防人員的口中聽說他們從此種治療中獲益。

EMDR 已從當初只是一個單純的技巧，進而發展成熟成為一個整合性的心理治療學說。而此種治療方法除了明顯的能緩和案主的傷痛情緒之外，更能顧及他們內在的自我成長以及外在的社會資源系統之整合工作。

本會創會理事長鄔佩麗教授近年來投入於此領域，除數度親自前往美國接受 EMDR 訓練並取得合格證書，亦在南非、臺灣實地執行 EMDR 療法協助受創的民眾，得到顯著的成果。本會亦於 2014 年起，與澳洲 EMDR Training Australia & New Zealand 合作辦理美國總會認證之 EMDR 訓練課程，提供臺灣及鄰近地區有志取得合格 EMDR 認證之助人工作者。因此，本會擬透過此推廣課程，協助助人工作者對於 EMDR 有一基本之觀念與認識，以做為後續之正式受訓奠基。此外，為了拓展 EMDR 於臺灣民眾的認識，本推廣課程亦歡迎一般有興趣的民眾前來參與。其他更多有關 EMDR 的訊息，請參考本會網站

<http://www.temdra.org.tw/>、臺灣 EMDR 臉書粉絲團

<https://www.facebook.com/taiwanemdr>，或參閱簡章所附之推薦閱讀書籍。

本會多次接獲來自中南部的專業夥伴提出需求，希冀到中南部開設 EMDR 推廣課程，故除例行於北部與 中華民國社區諮商學會辦理兩場次之推廣課程外，亦於 2015 年及 2016 年起分別與 彰化師大社區心理諮商與潛能發展中心及 臺南大學諮商與輔導學系合作辦理推廣課程，以促成中南部地區更多專業夥伴及學子學習 EMDR 之良機。

二、課程時間及地點：

場次	時間	地點	師資陣容
場次一 (台北場)	3/11(六)	台灣師大心輔系 教育大樓	講師：鄔佩麗 教授 助理講師：吳立健 心理師
場次二 (台南場)	6/10(六)	台南大學 B307 室	講師：胡甄容 理事長 助理講師：陳美秀 心理師
場次三 (彰化場)	7/1(六)	彰化師大 社區諮商中心	講師：胡甄容 理事長 助理講師：劉翠芬 心理師
場次四 (台北場)	10/14(六)	師大心輔系 教育大樓	講師：鄔佩麗 教授 助理講師：朱品潔 心理師

註 1：課程時間皆為 9:00~12:00、13:30~16:30，共計六小時。

註 2：本課程安排之助理講師皆為已完整接受美國總會 EMDR Basic Training 認證訓練、且持續從事 EMDR 實務工作之心理師。

三、講師介紹：

講師 胡甄容理事長

現任臺灣 EMDR 學會理事長，已取得美國總會 EMDR 完整 Basic Training 認證。彰化師範大學輔導與諮商研究所博士班就讀中、中興大學兼任諮商心理師、苗栗縣性侵害暨家暴中心兼任諮商心理師、臺北地院家事事件心理諮詢督導。曾任臺北市立重慶國中輔導教師暨資料組長、大葉大學學生發展輔導組諮商心理師，以及南投縣、台中縣、桃園縣性侵害暨家暴中心諮商心理師。

講師 鄔佩麗教授

臺灣 EMDR 學會創會理事長，已取得美國 EMDR 總會認證之 EMDR 治療師。現任臺灣師範大學教育心理與輔導學系教授，多年從事心理治療實務工作，專長於創傷治療。

四、時數證明說明：

1. 全程參加者於訓練完成後由臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會發給訓練完成時數證書。
2. 本課程將申請精神醫學專科醫師、諮商心理師、臨床心理師繼續教育時數，若有其他繼續教育積分申請之需求，請於課程前一個月前來信告知。

五、辦理單位：臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會

協辦單位：中華民國社區諮商學會、臺南大學諮商與輔導學系、
彰化師大社區心理諮商與潛能發展中心

六、報名資格：不限定，人數上限 50 人。

七、報名方式：

1. 費用：一般價 2000 元、學生價 1800 元、會員價 1600 元。
協辦單位學員報名可享有會員優惠價。
2. 報名方式：
 - (1) 請先完成繳費後，填寫線上報名表
報名網址 <https://goo.gl/forms/IEYX5nGn2nUfW5me2>
 - (2) 來信告知完成報名，待承辦人確認入帳無誤後，將回函告知報名成功。
學會信箱 temdra2007@gmail.com
 - (3) 若以學生身分報名，請檢附證明文件。
3. 帳戶資料：臺灣銀行（機構代號 004），和平分行
帳號 108004-044469。
戶名：社團法人臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會
4. 退費規定：於課程前五日退課者，可退款 80%；
之後或當日缺課，恕不退費。
5. 負責人及聯絡方式：
報名與課程相關事宜，請洽秘書陸小姐，電子信箱 temdra2007@gmail.com

八、其他注意事項：

1. 各場次若報名學員未達 20 人，主辦單位將保留課程延期或取消之權利。課程若有更動，將於開課前一週通知。
2. 若因課程延期或取消導致學員無法參與課程，將全額退費。
3. 活動當天不開放錄音錄影。
4. 報名費用不含午餐，學員午餐請自理。另請學員自備環保杯。
5. 其他訊息請參考學會網站 <http://www.temdra.org.tw/> 或臺灣 EMDR 學會臉書粉絲團 <https://www.facebook.com/taiwanemdr>

九、推薦閱讀書籍：

陳麗英、胡甄容等譯 (2013)。EMDR 應用於兒童心理治療之藝術。臺北市：心理。

鄔佩麗 (2008)。眼動減敏與歷程更新療法。載於鄔佩麗 (著)，危機處理與創傷治療 (83-97 頁)。臺北市：學富。

翟宗悌、胡甄容等譯 (2011)。EMDR：基本原理、範本、與程序。臺北市：學富。